

Dans un service de soins palliatifs

Martine Garcin, enseignante (approche Gattegno, gestion mentale, CF)

La CF peut être une aide merveilleuse pour les personnes qui sont sur le point de nous quitter, et aussi pour leur famille.

Dans un service de soins palliatifs, une dame âgée, très faible et qui ne peut plus parler, guide cependant ma main sur les touches: « *Joie des mots, jour de fête, je respire par les mots* ». Et aussi « *je suis loin et pourtant si proche, j'admets l'inacceptable car il n'y a pas de barrière. Le bateau qui s'éloigne reste pourtant près du port* ».

Cette dame donne à sa famille une piste pour établir un rythme dans l'échange et accueillir le silence plein des paroles non dites: « *je respecte silence plein, mais silence sans but me pèse. Parlez-moi toujours et je vous répondrai, alors silence plein s'installe* ».

A propos d'une amie qui n'est pas encore venue lui rendre visite:

« *je dénonce doute qui ferme le cœur. Je parle de Lumière, Lumière présente en tous lieux, il suffit d'y croire. Mon amie le croît-elle ? Elle n'ose pas venir, doute la taraude, souffrance en moi d'y penser. Elle a peur* ».

Elle a pu exprimer à ses proches combien elle était sensible à leur tristesse, à leur angoisse : « *Ne soyez pas tristes, je vous porte dans mon cœur... Ceux que j'aime ne doivent pas angoisse cultiver... Pas de peur, la vie est continue... je dis soyez sereins, oubliez l'angoisse ... l'essentiel est lumière* ». Et aussi « *Mots de souffrance se transforment en mots d'amour car mon coeur s'épanche* ».

A son fils qui pleure: « *Larmes bienfaitantes entourées de tendresse* ». Je sens cette personne s'apaiser au fil des séances.

La CF permet de dénouer les tensions dues à tout ce qui n'avait pas pu être exprimé et un climat d'amour serein s'installe peu à peu autour de celle qui prépare son départ.

Martine Garcin