

Réflexion sur l'approche de la CF et de la psychophanie

Patricia Richault

J'aimerais remercier Anne-Marguerite Vexiau pour sa persévérance, et oserais-je dire sa clairvoyance, pour avoir amené en France une technique à la portée de beaucoup et si évolutive pour ses utilisateurs.

La communication facilitée et la psychophanie ont un point commun, elles nous apprennent à nous aimer! Quoique l'on en pense, cela vaut toutes les résistances.

En tant que thérapeute énergétique, j'aborde cette perception plus à travers le regard de la psychophanie en appréciant l'intérêt que la passerelle de la communication facilitée (CF) nous procure.

La CF et la psychophanie nous amènent à aborder des choses intimes qui vont bien au-delà de nos sens et, **d'âme à âme**, chacune sait si les deux partis sont prêts à cette communication.

Il est donc important de ne pas se formaliser si le « facilité » ou le « facilitant » fait un blocage face à ce geste qui semble si simple et si compliqué.

Comme tout outil qui aborde l'essentiel, il demande une grande transparence et un état de parfaite fluidité de la part des participants ; sans préjugé.

Tant qu'il y a la moindre résistance due à une peur, une intention, une volonté (même de bien faire!), une curiosité, un doute, un jugement, **la communication ne se fera pas ou mal**.

Avant tout, elle demande de notre part à tous **une formidable preuve d'amour** que l'on se donne entre « facilité » et « facilitant ».

Pour le facilité, c'est un moment privilégié ou le difficilement exprimable va devenir réalité à travers

la main de celui à qui il permet cet échange.

- il va pouvoir s'exprimer et exprimer ce que, depuis plusieurs années, il ne pensait pas pouvoir partager : son quotidien, ses non-dits.

- il va se trouver face à un document qui sera révélateur mais aussi validant pour son expérience de vie.

- il va retrouver la vérité du cœur au-delà des apparences de son vécu et de la perception que lui-même ou ses proches ont.

- il va aussi appréhender des qualités lui appartenant et jusque là insoupçonnées.

- il va retrouver sa partie intérieure qui l'aidera dans son cheminement de vie.

C'est un réconfort, ou une confirmation de ce que l'on pressent, une sorte de validation de l'inconnaissable...

Pour le facilitant, c'est un moment rare où l'on oublie ses propres pensées au profit de celles d'autrui. Bien sûr, le sentiment d'écrire à sa place est présent dans les premiers temps, mais lorsque l'on comprend l'importance que revêt la lecture par l'intéressé, on ne peut plus douter que cela est venu du profond de son cœur et non du nôtre. Mais je crois qu'il faut bien comprendre que la capacité du « facilitant » à transmettre au plus juste la profondeur de l'âme du « facilité » ne peut être que si le cheminement du « facilitant » lui a permis de dépasser un certain nombre de blocages intérieurs.

- **être rempli d'amour**, sans crainte de blesser ou de manipuler, mais avec confiance en lui.

- avoir confiance en la nature humaine et tous ses ressorts pour trouver sa juste voie sans arrière-pensée.

- savoir **lâcher prise**.

- être tolérant pour accepter l'autre tel qu'il est, sans attendre quoique ce soit du contenu ou du résultat de la communication.

- accepter de découvrir l'insoupçonné à travers la parole d'autrui, et aussi accepter de se remettre en question sur sa propre approche de l'inconscient.

- être prêt à vivre l'aventure de la vie à travers les non dits.

- reconnaître l'importance de la vérité et de la transparence de l'âme.

- rester humble avec un instrument qui nous porte, les uns comme les autres, au-delà de la raison..

Dans mon parcours professionnel, j'ai trouvé un intérêt supplémentaire en tant que facilitante en psychophanie.

Mon travail en tant que soigneur de l'âme consiste à accompagner le cheminant dans sa quête de lui-même, à travers les vicissitudes que lui apporte son existence actuelle, en lui permettant d'y apporter l'éclairage suffisant pour son propre rétablissement. Chaque outil que j'apporte est un moyen pour mieux se connaître et mieux se comprendre. Ceux qui travaillent sur le plan énergétique et qui sont en contact avec l'être profond, savent que l'invisible a une part beaucoup plus importante que ce que l'on imagine dans notre réalité. Seuls les moments forts de notre vie nous amènent à en prendre conscience.

Or, après avoir amené le cheminant à une compréhension plus élargie de sa vie qui le conduit à en voir la logique cosmique, **il a souvent besoin de contacter pour lui-même ce que le profond de son âme ressent**. Cela lui sert à concrétiser son ébauche de

ressenti ou de compréhension et cela lui sert le plus souvent de validation. C'est une reconnaissance d'un non dit qui pouvait par son silence l'empêcher de réaliser le parcours en accord avec lui-même.

Je suis amenée à travailler également sur des récits **de ressentis sur des vies passées**. La personne qui transmet ses images, grâce au facilitant, peut présenter des perceptions simultanées accompagnant ce qu'elle écrit. Ce n'est que lors de la lecture qu'elle découvrira les correspondances avec ce vécu. Mettant des mots sur des blocages actuels cela nous permet de faire un travail de compréhension et de dégagement plus aisément.

Il y a donc une sorte de lien entre visible et invisible grâce à ces écrits facilités.

Il peut y avoir aussi pour le thérapeute un moyen de trouver l'axe de recherche au départ d'une thérapie fondée sur l'inconscient.

Au lieu de démarrer à l'aveuglette, il peut ainsi gagner un temps précieux (CF bulletin 18).

Pour ce qui est de la CF utilisée par les parents de personnes diminuées physiquement, on peut observer des améliorations sur le plan physique lors des échanges quotidiens mais c'est surtout un moyen très concret de mieux appréhender la vie avec des handicaps et des problèmes physiques afin de **s'accorder le pardon pour ne pas avoir à subir les mêmes problèmes, voire d'en être à l'origine**.

Tout le monde progresse et apprend à mieux se connaître.

Cette technique est une formidable aventure car elle est une charnière entre le monde concret que nous ne comprenons pas toujours et un monde moins connu qui régit malgré tout ce qui nous échappe.

C'est surtout une approche qui rend plus tolérant et à l'écoute du non-dit qui ne demande qu'à s'exprimer.

L'apparence physique n'est pas si importante que ce que les médias véhiculent, quand on lui accorde une valeur relative, on peut découvrir autre chose de plus subtil chez les gens.

Les parents de handicapés doivent être à la pointe de la créativité, de l'inventivité, de techniques nouvelles qui vous guident vers une meilleure compréhension de la nature humaine, votre dévouement est autant d'énergie dispensée à la découverte de l'insoupçonnable. Cette technique nous aide à travailler dans l'harmonie.

Pour nous résumer :

Cette technique s'adresse à toute personne **libre dans son cœur** qui pour une raison ou pour une autre, que ce soit de naissance, ou après accident, ou choc psychique, se retrouve dans l'impossibilité de communiquer à ses proches ce qu'elle ressent :

- soit pour vivre et travailler au quotidien.
- soit pour échanger un vécu oublié depuis tant d'années.
- soit pour exprimer un mal être qui ne peut sortir en conscience et à besoin d'appeler l'inconscient à la rescousse.
- soit enfin pour retrouver dans le passé des expériences de vie qui sont soumises à de trop grandes émotions pour avoir été positivement engrangées dans notre mémoire et laissent des poids trop lourds à porter pour l'être.
- les accidentés ne pouvant plus s'exprimer (coma ou autres).
- les autistes.
- les I.M.C.
- les polyhandicapés...
- nous tous qui sommes des handicapés pour faire parler notre être profond.

Comme on le comprend peut-être la CF et la Psychophanie nous ouvrent des portes fabuleuses pour

nous épanouir et élargir notre capacité à aimer. Ayons confiance en nos capacités et petit à petit les barrières tomberont et nous permettront de mieux nous « entendre ».

Je veux croire que ces peurs qui nous habitent encore, soit pour des raisons sociales ou médicales, philosophiques ou scientifiques pourront laisser place à la connivence au-delà des mots existant entre « facilité » et « facilitant » ou devrais-je dire entre Nous et Nous.

C'est elle, cette force de communication irraisonnée remplie **d'Amour** qui déplacera toutes ces résistances « raisonnables ».

Patricia Richault