

L. trisomique 21

J'ai un enfant de 14 ans, trisomique 21, auquel la CF a procuré beaucoup de bonheur. Grâce à elle, il a pu exprimer ses interrogations sur son handicap et sa vie. Il pratique la CF en moyenne une fois par semaine chez une orthophoniste ou chez Anne-Marguerite Vexiau. J'assiste à toutes les séances et il est très fier de montrer ce qu'il est capable d'exprimer.

C'est au cabinet d'Anne-Marguerite Vexiau, lors d'une discussion avec des stagiaires travaillant en institution, que me sont venues les réflexions suivantes.

Aujourd'hui, notre fils est scolarisé en externat et habite chez nous. Plus tard, je pense qu'il ne pourra pas être autonome dans sa vie, et il sera sans doute dans un foyer. Il semble que certains parents en institution ne soient pas informés que leur enfant pratique la CF. La confiance dans l'équipe éducative et dans les méthodes appliquées semble justifier que les parents soient mis à l'écart, tout au moins au début de la prise en charge.

Il me paraît pourtant indispensable que les parents ou tuteurs en soient avertis, que la méthode leur soit expliquée, et qu'ils donnent leur accord pour qu'elle soit pratiquée. Cette méthode entraîne une relation très forte entre le facilitateur et son patient, et si les parents n'ont pas confiance en lui, ils doivent pouvoir s'y opposer. Il en est de même pour nos enfants "normaux" dont nous n'avons pas envie qu'ils subissent les influences des personnes qui ne nous plaisent pas. Le but n'est pas de priver l'enfant de dire éventuellement des souffrances que ses parents auraient pu lui faire vivre (aucun parent n'est parfait) ni de vouloir à tout prix savoir ce qu'il exprime en CF. Mais de l'aider à vivre de façon la plus autonome possible, sur un chemin guidé par ceux qui en ont la responsabilité légale (parents ou tuteurs), dans un climat de confiance réciproque.

Qu'en pensez-vous ? La transparence avec laquelle la CF sera utilisée dans les établissements la rendra plus bénéfique pour tous. Elle ne doit pas créer des tensions supplémentaires, mais être au service de la communication entre tous.